



# FOCO

El Programa de Alto Rendimiento  
para los Nuevos Líderes de Hoy

---

*El Nuevo Paradigma del Liderazgo*

# 14 Semanas para Reprogramar tu Liderazgo

FOCO no es un curso tradicional; es un entrenamiento intensivo que utiliza la ciencia de la neuroplasticidad para romper viejas creencias limitantes y reprogramar tus hábitos desde el inconsciente.

## La Ecuación del Liderazgo Consciente



Del modo Piloto Automático al Liderazgo Consciente y Enfocado

# Tu Ruta de Transformación en 3 Niveles.

Programa Intensivo de 14 Semanas

## Nivel 1: Bloque I - Alto Rendimiento Personal (6 semanas)

**El núcleo:** Dominio de tu mente y tiempo.

Cerebro Triuno y Neuroplasticidad Autodirigida

Alineación de Valores

Productividad Consciente (Sistemas GTD, Pareto, Pomodoro, Hábitos MERA)

## Nivel 2: Bloque II - Alto Rendimiento Social (3 semanas)

**El equipo:** Relaciones, comunicación e influencia.

Eneagrama y Personalidad

Comunicación Efectiva (PNL, CNV, Asertividad)

Gestión y Resolución de Conflictos

## Nivel 3: Bloque III - Alto Rendimiento Empresarial (3 semanas)

**La visión:** Estrategia y toma de decisiones.

Planificación Estratégica Eficaz (PEE)

Toma de Decisiones Ágiles

Delegación y Reuniones Eficaces

# El Impacto en tu Vida y en tu Empresa.



## Reducción Drástica del Estrés.

Pasa de la constante reactividad a la calma operativa y el control absoluto.



## Claridad Mental y Enfoque.

Capacidad sostenida para ignorar el ruido irrelevante y centrarte exclusivamente en lo importante.

# +10 HORAS

Gana hasta 10 horas libres a la semana.



## Aumento de Creatividad y Memoria.

Un cerebro optimizado mediante el entrenamiento mental y la neuroplasticidad.



## Objetivos Acelerados.

Alcanza tus metas estratégicas más rápido, pero sin agotamiento ni burnout.

# Diseñado para los Líderes del Nuevo Paradigma.

**Nuevos Líderes:**  
Buscando asentar bases sólidas y efectivas para el inicio de su carrera directiva.

**Mandos Intermedios:**  
Enfrentando el complejo reto diario de gestionar equipos y reportar resultados.

**El Nuevo Paradigma**

Si tienes altas responsabilidades y deseas liderar con coherencia, eficiencia y humanidad... este es tu espacio.

**Empresarios y Emprendedores:**  
Que necesitan escalar sus negocios drásticamente sin sacrificar su vida personal.

**Directivos Conscientes:**  
Personas dispuestas a abrazar un liderazgo humano, alejado del viejo paradigma del desgaste continuo.

DA EL PASO HACIA TU  
NUEVA IDENTIDAD EN  
[www.incubadoradelideres.com](http://www.incubadoradelideres.com)